

# 障がいのある人と家族のための ほっとスペースが始まります！

障がい種別や年齢を問わず、お休みの日に気軽に集まって楽しんだり、普段お困りのことについて相談したりできる場所です。



日程 5月19日(プレ) 6月23日 7月14日 8月25日 9月29日  
10月20日 11月24日 12月15日 1月26日 2月23日

場所 鳥栖市社会福祉会館 (鳥栖市元町 1228-1)

主催 鳥栖市 企画・運営 しょうがい生活支援の会すみか

## 参加をご希望の方

<くつどいの広場>は当日参加も可能です。  
<ぴあ CAFE><おや CAFE>に参加するには  
登録が必要です。下の登録用紙をご利用の上 **FAX**  
いただくか、同じ内容を **メール**にてお送り下さい。

## <お申し込み・お問い合わせ先>

しょうがい生活支援の会すみか  
せりた にしと  
(担当：芹田、西任)  
TEL: 0942-83-7638  
FAX: 0942-50-5124  
メール: info@npo-sumika.jp

ふりがな			参加希望	ぴあ CAFE
氏名			(○をつけて下さい)	おや CAFE
住所				
電話番号		FAX 番号		
メール				

ぴあ CAFE 参加費 500円

誰かに話したい、聞いてほしいことがある当事者の方はいませんか？

仕事、学校、趣味、etc... それぞれの皆さんにそれぞれの生活があります。日々の暮らしの中で、仲間がほしいと思ったり、困っていることがあっても言えなかったり、不安なことを誰に相談すればいいかわからない等、あなた自身や周りにもそんな人がいるのではないのでしょうか。

ぴあ CAFE は、毎月 1 回、障がい当事者同士でお話しをする会です。この時間に話したことは他の場所では話さないのが約束なので安心です。いろんな事を聞いて、話して、繋がりますか？

対象：18才以上の障がいのある方（手帳の有無は問いません）

ファシリテーター：島田乃梨子【九州大学大学院人間環境学府】

おや CAFE 参加費 500円

お子さんの発達のこと、家での関わり方について困っていませんか？

お子さんが 10 人いれば、その子への関わり方も 10 通り以上ある、工夫の引き出しをたくさん作るお手伝いができれば…そんな思いから『おや CAFE』を立ち上げました。

☆ 同じ思いの保護者さんが集って、お茶を飲みながら日頃の関わりについてゆっくり振り返ってみませんか？

☆ 「なるほど！」と納得したり「自分だけじゃないんだ！」とほっとしたり、そんな時間を一緒に過ごしませんか？

なお、「おや CAFE」では安心してお話できるように、会で見聞きしたことは他の人に言わない・伝えないというルールを設けています。そのルールを守っていただける方ならどなたでもご参加下さい♪ 皆さんとお目にかかれること、楽しみにしています！！

対象：障がいのある、あるいは発達が気になるお子さまがいらっしゃる方  
児童の部…お子さまが 18 才未満 成人の部…18 才以上（6・9・12・2 月のみ）

ファシリテーター：金城 志麻【琉球大学教育学部】  
利光 恵【西九州大学健康福祉学部】

つどいの広場 参加費 無料

気軽に参加できて、そこで遊んだり情報交換したりして過ごせるフリースペースです。また、ご希望を聞きながら、参加者がみんなで楽しめる月別の企画していきます。まずはふらっと立ち寄ってみませんか？

対象：障がいのある方やご家族の方

あなたの相談室 参加費 500円

なかなか人前では話せない内容や、もっとゆっくり専門家の意見が聞きたい時にご利用下さい。臨床心理士等が、個別にじっくりお話をお聞きします。また、必要に応じてお子さまに動作法による動作改善や療育的支援を行います。

対象：ぴあ CAFE、おや CAFE をご利用の方

お申し込み、お問い合わせはしょうがい生活支援の会すみかまで【表面参照】