障がいのある人と家族のための **ほっとスペース**を行います!

障がい種別や年齢を問わず、お休みの日に気軽に集まって楽しんだり、普段お困りのこと について相談したりできる場所です。



日程 5月31日(プレ) 6月14日 7月12日 8月30日 9月27日

10月18日 11月1日 12月6日 1月24日 2月28日

場所 鳥栖市社会福祉会館 (鳥栖市元町 1228-1)

主催 鳥栖市 企画・運営 しょうがい生活支援の会すみか

参加をご希望の方

< ぴあ CAFE> < おや CAFE> に参加するには 登録が必要です。下の登録用紙にご記入の上 FAX いただくか、同じ内容をメールにてお送り下さい。

<お申し込み・お問い合わせ先>

しょうがい生活支援の会すみか

(担当:芹田)

T E L: 0 9 4 2 - 8 3 - 7 6 3 8

 $F\ A\ X:\ 0\ 9\ 4\ 2\ -\ 5\ 0\ -\ 5\ 1\ 2\ 4$

メール: info@npo-sumika. jp

ふりがな 氏名	参加希望 (○をつけて下さい)		ぴあ CAFE おや CAFE(児童) おや CAFE(成人)
住所			
電話番号	FAX 番号		
メール			

ぴあCAFE 参加費500円

だれ はな き とうじしゃ かた

誰かに話したい、聞いてほしいことがある当事者の方はいませんか?

仕事、学校、趣味、etc... それぞれの皆さんにそれぞれの生活があります。日々の なか なかま なかま はも こま 書らしの中で、仲間がほしいと思ったり、困っていることがあっても言えなかったり、 なき ことを誰に相談すればいいか分からない等、あなた自身や周りにもそんな人が いるのではないでしょうか。

プあ CAFEは、毎月1回、障がい当事者同士でお話しをする会です。この時間にはないことは他の場所では話さないのが約束なので安心です。いろんな事を聞いて、まない。繋がりませんか?

対象:18才以上の障がいのある方(手帳の有無は問いません)

たなか さ き と きゅうしゅうりゅうこくたんきだいがくほいくがっかファシリテーター:田中沙来人【九州龍谷短期大学保育学科】

島田乃梨子【東京都臨床心理士会】

おや CAFE 参加費 500円

お子さんの発達のこと、家での関わり方について困っていませんか?

お子さんが 10人いれば、その子への関わり方も 10通り以上ある、工夫の引き出しをたくさん作るお手伝いができれば…そんな思いから『おや CAFE』を立ち上げました。

- ◆ 同じ思いの保護者さんが集って、お茶を飲みながら日頃の関わりについて ゆっくり振り返ってみませんか?
- ◆ 「なるほど!」と納得したり「自分だけじゃないんだ!」とほっとしたり、 そんな時間を一緒に過ごしませんか?

なお、「おや CAFE」では安心してお話できるよう、会で見聞きしたことは他の人に言わない・伝えないというルールを設けています。そのルールを守っていただける方ならどなたでもご参加下さい♪ 皆さんとお目にかかれること、楽しみにしています!!

対象:<u>障がいのある、あるいは発達が気になるお子さまがいらっしゃる方</u> 児童の部…お子さまが 18 才未満 成人の部…18 才以上(6・9・12・2 月のみ) ※保育をご希望の方は、別途ご相談下さい。(保育お一人当たり 500 円)

ファシリテーター: 金城 志麻【琉球大学教育学部】

利光 恵【西九州大学子ども学部】

あなたの相談室 参加費 500円

なかなか人前では話せない内容や、もっとゆっくり専門家の意見が聞きたい時にご利用下さい。臨床心理士等が、個別にじっくりお話をお聞きします。

対象: ぴあ CAFE、おや CAFE をご利用の方

相談員: ぴあ CAFE、おや CAFE のファシリテーターの先生

お申し込み、お問い合わせはしょうがい生活支援の会すみかまで【表面参照】