

# 障がいのある人と家族のための **ほっとスペース**を行います！

障がい種別や年齢を問わず、お休みの日に気軽に集まって楽しんだり、普段お困りのことについて相談したりできる場所です。

<ぴあ CAFE>  
13:30~15:30

<おや CAFE>  
児童の部・10:30~12:00  
成人の部・13:30~15:00  
(成人は7・9・12・2月のみ)

<あなたの相談室> 10:30~15:30 (1コマ50分)

各プログラムの詳細は裏面へ

## 平成 28 年度 日程

5月22日(プレ) 6月26日 7月10日 8月7日 9月11日  
10月2日 11月20日 12月18日 1月22日 2月19日

場所 鳥栖市社会福祉会館 (鳥栖市元町 1228-1)

主催 鳥栖市 企画・運営 しょうがい生活支援の会すみか

## 参加をご希望の方

<ぴあ CAFE> <おや CAFE>に参加するには登録が必要です。下の登録用紙にご記入の上 **FAX** いただくか、同じ内容を **メール**にてお送り下さい。

## <お申し込み・お問い合わせ先>

しょうがい生活支援の会すみか  
(担当：芹田)

TEL: 0942-83-7638  
FAX: 0942-50-5124  
メール: info@npo-sumika.jp

|      |  |                    |  |                              |
|------|--|--------------------|--|------------------------------|
| ふりがな |  | 参加希望<br>(○をつけて下さい) |  | ぴあ CAFE                      |
| 氏名   |  |                    |  | おや CAFE (児童)<br>おや CAFE (成人) |
| 住所   |  |                    |  |                              |
| 電話番号 |  | FAX 番号             |  |                              |
| メール  |  |                    |  |                              |

か ふ え      さ ん か ひ      え ん  
ぴあ CAFE      参加費 500円

だれ      はな      き      どうじしや      かた  
誰かに話したい、聞いてほしいことがある当事者の方はいませんか？

しごと      がっこう      しゅみ      みな      せいかつ      ひび  
仕事、学校、趣味、etc... それぞれの皆さんにそれぞれの生活があります。日々の暮らしの中で、仲間がほしいと思ったり、困っていることがあっても言えなかったり、不安なことを誰に相談すればいいかわからない等、あなた自身や周りにもそんな人がいるのではないのでしょうか。

か ふ え      まいつき      かい      しょう      どうじしや どうし      はな      かい      じかん  
ぴあ CAFEは、毎月1回、障がい当事者同士でお話しをする会です。この時間に話したことは他の場所では話さないのが約束なので安心です。いろいろな事を聞いて、話して、繋がりますか？

たいしょう      さいいじょう      しょう      かた      てちょう      う      む      と  
対象：18才以上の障がいのある方（手帳の有無は問いません）

た な か さ き と      きゅうしゅうりゅうこくたんきだいがくほいくがつか  
ファシリテーター：田中沙来人【九州龍谷短期大学保育学科】

おや CAFE      参加費 500円

お子さんの発達のこと、家での関わり方について困っていませんか？

お子さんが10人いれば、その子への関わり方も10通り以上ある、工夫の引き出しをたくさん作るお手伝いができれば…そんな思いから『おや CAFE』を立ち上げました。

☆ 同じ思いの保護者さんが集って、お茶を飲みながら日頃の関わりについてゆっくり振り返ってみませんか？

☆ 「なるほど！」と納得したり「自分だけじゃないんだ！」とほっとしたり、そんな時間を一緒に過ごしませんか？

今年度は毎月テーマを設定する予定です。詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

なお、「おや CAFE」では安心してお話できるよう、会で見聞きしたことは他の人に言わない・伝えないというルールを設けています。そのルールを守っていただける方ならどなたでもご参加下さい♪ 皆さんとお目にかかれること、楽しみにしています！！

対象：障がいのある、あるいは発達が気になるお子さまがいらっしゃる方  
児童の部…お子さまが18才未満 成人の部…18才以上（7・9・12・2月のみ）  
※保育をご希望の方は、別途ご相談下さい。（保育お子様一人当たり500円）

ファシリテーター：金城 志麻【琉球大学教育学部】  
利光 恵【西九州大学子ども学部】

あなたの相談室      参加費 500円

なかなか人前では話せない内容や、もっとゆっくり専門家の意見が聞きたい時にご利用下さい。臨床心理士等が、個別にじっくりお話をお聞きします。

対象：ぴあ CAFE、おや CAFE をご利用の方

相談員：ぴあ CAFE、おや CAFE のファシリテーターの先生

お申し込み、お問い合わせはしょうがい生活支援の会すみかまで【表面参照】